



# Beth yw pad?

- Defnydd amsugol siâp **petryal sy'n glynu** i dy ddillad isaf. Mae ganddynt hefyd orchudd meddal ar y top, sy'n eistedd yn erbyn dy groen.
- Mae ganddyn nhw **stribed gludiog ar y cefn ac adenydd** sy'n plygu dros ymyl dy ddillad isaf i'w cadw yn eu lle.

# Beth yw'r gwahanol "feintiau"?

Padiau **'Normal'** sydd orau ar gyfer **llif ysgafn i ganolig** ac mae padiau **'Nos'** i'w gwisgo tra byddi di'n cysgu neu yn ystod y dydd ar gyfer **llif trwm**.



## Sut i ddefnyddio ein padiau mislif.



1. Agora'r lapiwr a thynnu'r pad oddi ar y lapiwr ac/neu'r papur cefn (dylai cefn y pad deimlo'n ludiog). Efallai y bydd angen i ti ddal gafael yn y papur cefn i'w wneud yn haws.



2. Gosoda'r pad yn dy ddillad isaf a rhoi'r ochr ludiog yn erbyn y dilledyn.



3. Tynna'r tab ar yr 'adenydd' i ddatgelu darn gludiog yr adenydd, a phlyga'r rhain i lawr o dan dan dy ddillad isaf i ddal y pad yn ei le a'i gadw'n ddiogel.

Mae'r lapiwr a'r gorchudd cefn ar ein padiau organig wedi eu creu o starts corn, sef *deunydd ardystiadwy y gellir ei gompastio* – yn wahanol i bediau mislif confensiynol sy'n defnyddio polythen

Mae'r craidd amsugol wedi'i greu o *gotwm organig 100%* yn wahanol i bediau confensiynol sy'n defnyddio mwydion coed a polymer amsugol iawn

Wedi ei becynnu mewn *blwch cardfwrdd*

Dim persawr, lliw neu channudd clorin

adenydd gludiog i ddal y pad yn dynnach

Gorchudd cotwm organig pur 100% sy'n garedig i dy groen

'organig' Ardystiwyd gan Gymdeithas y Pridd Rhif Trwydded DK27667

- ### Sut i'w Waredu:
1. Pan fyddi'n barod i newid dy bad, tynna'r adenydd oddi ar dy ddillad isaf a thynnu'r pad i ffwrdd.
  2. Gallu naill ai ei lapio yn lapiwr y pad newydd, neu gydio mewn papur toiled a'i lapio yn hwnnw.
  3. Gwna'n siŵr dy fod yn cael gwared arno gyda gwastraff cyffredinol y cartref neu mewn bin glanweithdra, a phaid â'i roi yn y toiled!

Sym. Dibynadwy. Organig